

VIII JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN LÍPIDOS, DIABETES E HIPERTENSIÓN

1 y 2 de Octubre de 2009
Hotel Jaime I - Castellón



Actividad englobada dentro de la Fase II del Plan Nacional de Obesidad

VIII JORNADAS DE LÍPIDOS, DIABETES E HIPERTENSIÓN

HOTEL JAIME I - CASTELLÓN

COORDINADOR: Vicente Pascual

COMITÉ ORGANIZADOR

Clara Adsua

Xavier Bel

José María Brevia

Lidón Lau

María José Lecha

José F. Meco

Javier Montoro

María Dolores Paches

TALLERES

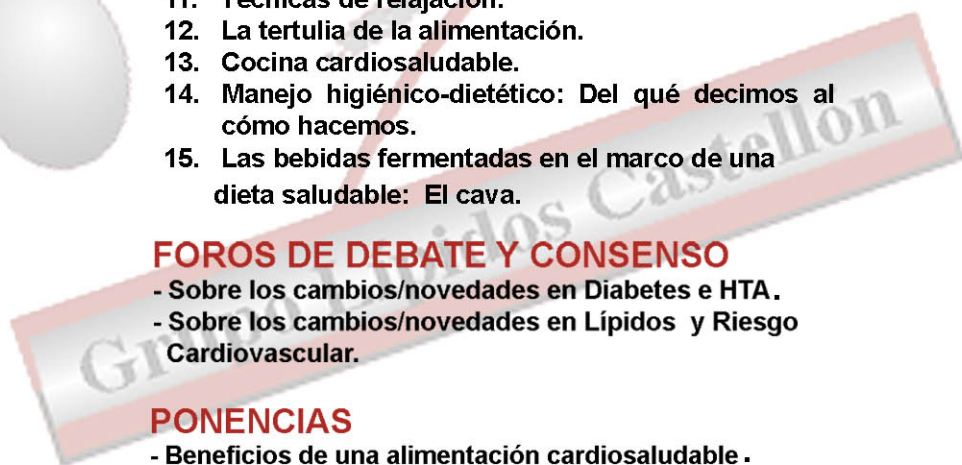
1. Obesidad y riesgo cardiovascular.
2. El riñón la diabetes y el riesgo cardiovascular.
3. Retinopatía diabética.
4. Novedades en Hipertensión.
5. Diabetes y obesidad.
6. Diabetes tipo 2: las nuevas Guías ¿guían o lían?.
7. El paciente hipertenso en la consulta de enfermería.
8. Papel de enfermería en el proceso educativo de pacientes crónicos.
9. Educación diabetológica.
10. Fitoterapia y obesidad.
11. Técnicas de relajación.
12. La tertulia de la alimentación.
13. Cocina cardiosaludable.
14. Manejo higiénico-dietético: Del qué decimos al cómo hacemos.
15. Las bebidas fermentadas en el marco de una dieta saludable: El cava.

FOROS DE DEBATE Y CONSENSO

- Sobre los cambios/novedades en Diabetes e HTA.
- Sobre los cambios/novedades en Lípidos y Riesgo Cardiovascular.

PONENCIAS

- Beneficios de una alimentación cardiosaludable.
- ¿Qué hay de nuevo en lípidos y arteriosclerosis?. ¿Cómo trasladar a la práctica esas evidencias?.



CASOS CLÍNICOS

1. Insulinización
2. Hipertensión con dislipemia mixta
3. Hipertensión, insuficiencia cardiaca y fibrilación auricular
4. Síndrome metabólico
5. Post-infarto agudo de miocardio
6. Hipertrigliceridemia e hipertensión

1 de Octubre de 2009 (Jueves)

16:30 h. SALA PLENARIA INAUGURACIÓN OFICIAL

17:00 h. TALLERES EN 3 SALAS SIMULTÁNEAS (1)

- **SALA A Taller 1. Obesidad como factor de riesgo cardiovascular**
Manejo del obeso con elevado riesgo cardiovascular.
Tratamiento farmacológico de la obesidad: ¿Cuándo?, ¿cómo?, ¿con qué?. ¿Hay algo de nuevo?. *Enrique Rodilla. Unidad de Hipertensión y Riesgo Cardiovascular. Hospital de Sagunto.*
- **SALA B Taller 2. El riñón, la diabetes y el riesgo cardiovascular**
¿Qué hacemos con el diabético con insuficiencia renal?. Abordaje con casos clínicos. *Carlos Morillas. Endocrinología del Hospital Dr. Peset. y José L. Gorriz. Nefrología, Hospital Dr. Peset. Valencia.*
- **SALA C Taller 3. Retinopatía diabética**
¿Cómo valorarla?. ¿Como manejar un retinógrafo no midriático?. ¿Qué fármacos son beneficiosos?. *Vicente Pallarés. Vigilancia de la salud. Unión de Mútuas, Castellón y Cristina Verdejo. Oftalmología. Unidad de Investigación Oftalmológica "Santiago Grisolia" Hospital Dr. Peset. Valencia.*

18:30 h. TALLERES EN 4 SALAS SIMULTÁNEAS (1)

- **SALA A Taller 4. Novedades en Hipertensión: Hacia su mejor manejo.**
¿Cómo tratar "casos difíciles de hipertensión"? Elección de las combinaciones más adecuadas. *Rafael Durá, C. S. Burjassot I, Valencia.*

(1) Asignación de grupos en la Secretaría Técnica a partir de las 15:00 h. hasta las 16:30 h. Plazas limitadas.

- **SALA B Taller 5. Diabetes y obesidad. ¿Hay algo de nuevo?.**
¿Qué hacemos con el diabético obeso si no alcanza objetivos?
¿Tenemos miedo a insulinar?. Perspectivas actuales y futuras.
Carlos Sánchez . Endocrinología. Hospital General Universitario. Valencia.
- **SALA C Taller 6. Diabetes tipo 2: Las nuevas Guías ¿guían o lían?. Una revisión crítica.**
Si la metformina no es suficiente, ¿qué estrategia terapéutica es más adecuada?. *Javier Montoro. C.S. Guillem de Castro Valencia y Juan Girbés. Unidad de Diabetes. Hospital Arnau de Vilanova. Valencia.*
- **SALA D Taller 7. Hipertensión y Enfermería.**
Abordaje integral del paciente hipertenso en la consulta de enfermería de Atención Primaria. *Lucía Guerrero. Enfermera. Unidad de HTA. Hospital 12 de Octubre. Madrid y Elena Ramos. Enfermera. Consultorio Quijorna. Madrid.*
- *Programa “Alcanza tu objetivo”. Clara Adsua, Directora de Enfermería. Atención Primaria. Departamento de Castellón.*

20:00 h. SALA PLENARIA:

I Foro de debate y consenso. Discusión abierta sobre los cambios/novedades en Diabetes e HTA.

Moderador: *Vicente Pallarés. Vigilancia de la Salud. Unión de Mútuas. Castellón.*

Nuevas guías, nuevos fármacos. ¿Nuevas actitudes?. El papel de la Atención Primaria.

- Combinaciones fijas de antihipertensivos. ¿Unas mejores que otras? . ¿Cuándo utilizarlas?. ¿Y los inhibidores directos de la renina?
- ¿Que papel juegan los nuevos antidiabéticos: Inhibidores DPP (sitagliptina, vildagliptina) y los análogos GLP - 1 (liraglutida exenatide) en el tratamiento de la diabetes?

Discusión: *Rafael Durá, José L. Gorriz, Carlos Morillas, Javier Montoro, Carlos Sánchez.*

21:30 h. CENA. (Hotel Castellón Center)

- **Presentación:** *Diego Castell. Director General. Fundación Hospital Provincial de Castellón.*
- **Beneficios de una alimentación cardiosaludable.**
Rosa María Ortega. Catedrática de Nutrición. Universidad Complutense de Madrid.
- **Menú degustación.**
Análisis organoléptico de lo comido y bebido.
Pedro Salas. Chef de cocina.
Juan Carlos Pavía. Farmacéutico y enólogo.

2 de Octubre de 2009 (Viernes)

8:30 h SALAS B y C: Exposición y debate de los casos clínicos presentados en Lípidos y/o Diabetes y/o Hipertensión Premio en la clausura a los mejores casos (ver condiciones al final).

Moderadores: *J. Félix Meco. Medicina Interna. Advance Medical Barcelona. Cintia González. Endocrinología. Hospital General de Castellón.*

8:30 h. SALA D: Exposición y debate de los casos clínicos presentados sobre la importancia de las modificaciones del estilo de vida en la consulta médica y/o enfermería. Premio en la clausura al mejor caso. (Ver condiciones al final)

Moderadora: *Anna M^a Aparicio. Endocrinología. Hospital Nen Deu. Barcelona.*

10:00 h. CAFÉ-DESCANSO

10:30 h. Cómo trasladar a la práctica clínica las últimas evidencias
CASOS CLÍNICOS: 3 salas simultáneas (2)

- **SALA A:** Caso 1. Paciente de 61 años diagnosticada de diabetes desde hace 14 años, IMC 26, con un c-LD 86 mg/dl,

(2) Asignación de grupos en la Secretaría Técnica a partir de las 8:00 h hasta las 10:30h.

Plazas limitadas

PA 125/80 y Hba1c 7,9, en tratamiento con atorvastatina 20, enalapril 20 y dosis máxima de metformina con glimepirida. La paciente no quiere insulinizarse. ¿Qué hacemos?

Alfonso Morales. Endocrinología ALCER- Turia (Asociación para la lucha contra las enfermedades de riñón). Torrent (Valencia)

Objetivos docentes del caso:

Insulinización: ¿Cuándo?, ¿cómo?, ¿con qué?

¿Si la paciente ya estuviera insulinizada con NPH podríamos introducir los análogos de larga duración?, ¿cómo?

¿Y las “insulinas mixtas” cuando las prescribiríamos?

- **SALA B: Caso 2. Paciente de 50 años hipertenso con dislipemia, con glucemia basal alterada e intolerante a la glucosa, en tratamiento con losartán, intolerancia por mialgias a estatinas y fibratos.**

Jacinto Fernández. Unidad de HTA y Lípidos. Hospital General Universitario Reina Sofía. Murcia.

Objetivos docentes del caso:

¿Cómo tratarla “prediabetes”? ¿Metformina además de las medidas higiénico-dietéticas?

¿Qué hacemos con su dislipemia: ¿Nicotínico, ezetimibe, esteroides ... ?

Repasar el diagnóstico y tratamiento del “síndrome de piernas inquietas” que tiene el paciente.

- **SALA C: Caso 3. Paciente anciano con artrosis que presenta HTA, insuficiencia cardíaca y fibrilación articular.**

Lorenzo Fácila. Cardiología. Hospital Provincial de Castellón.

Objetivos docentes del caso:

Pacientes ancianos polimedicados: ¿por dónde empezamos?

Repasar el tratamiento de la insuficiencia cardíaca y la fibrilación auricular: Papel de los antihipertensivos. ¿Anticoagulación oral?, ¿cuándo y cómo? Analgésicos, aines ¿influyen en la HTA e insuficiencia cardíaca?

10:30 SALA D. Taller 8. Proceso educativo en pacientes crónicos

La importancia de la consulta de enfermería, ¿qué podemos mejorar ?

Montserrat Sánchez. Servicio de Recursos Asistenciales.
Dirección General de Asistencia Sanitaria. Valencia.

12:00 Cómo trasladar a la práctica clínica las últimas evidencias
Casos clínicos: 3 salas simultáneas (3)

- **SALA A** **Caso 4. Paciente diabético con sobrepeso, hipertensión e hipertrigliceridemia.** Juan Ascaso. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico. Valencia. Catedrático de Medicina Universidad de Valencia.

Objetivos docentes del caso:

Abordaje global del tratamiento del síndrome metabólico.

Modificación del estilo de vida, ¿qué recomendamos?.

¿Qué es el riesgo residual?. Importancia del colesterol no HDL..

Implicaciones prácticas.

- **SALA B.** **Caso 5. Paciente de 56 años con infarto agudo de miocardio hace 2 meses.** Xavier Pintó. Unidad de Lípidos. Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona.

Objetivos docentes del caso:

Abordaje global del riesgo vascular en el paciente coronario.

¿Qué objetivos del colesterol LDL tenemos en esta paciente?,

¿y si fuera diabético?. Herramientas terapéuticas.

¿Cómo antiagregamos?.

- **SALA C** **Caso 6. Paciente de 48 años no fumador, que en revisión laboral se le aprecia una hipertrigliceridemia 586 mg/dl., glucemia basal de 98 mg/dl, LDL 136 mg/dl y una P.A. de 140/100 mm Hg.** Juan Carlos Pedro-Botet. Unidad de Lípidos. Hospital del Mar. Barcelona. Catedrático de Medicina. Universidad Autónoma de Barcelona.

Objetivos docentes del caso:

La importancia del ayuno en la determinación del perfil lipídico.

¿Cómo y cuándo tratar a un paciente con hipertrigliceridemia?

¿Cuándo hay riesgo de pancreatitis?. ¿La hipertrigliceridemia incrementa el RCV?.

¿Reducir las cifras de presión arterial y de colesterol ? o ¿reducir el riesgo cardiovascular?. ¿Qué estrategia terapéutica elegir?.

12:00 h SALA D. Taller 9. Educación diabetológica en la alimentación e insulinización.

Papel de enfermería en el control del diabético. Abordaje con casos clínicos. *Esther Gil. Enfermera educadora en diabetes*
Presidenta de la Federación Española de Educadores en Diabetes.

13:30 h SALA PLENARIA:

¿Qué Hay de nuevo en lípidos y arteriosclerosis?. ¿Cómo trasladar a la práctica esas evidencias?. *Emili Ros. Unidad de Lípidos. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic de Barcelona.*

A continuación. COMIDA DE TRABAJO.

Con el café: II Foro de debate y consenso. Discusión abierta sobre los cambios / novedades en Lípidos y Riesgo Cardiovascular.

Moderador: *Vicente Pascual. C.S. Pelleter. Castellón*

- Objetivos estrictos del colesterol LDL pero ¿algo más para reducir el riesgo residual?
- Rosuvastatina: ¿otra estatina, para qué?, ¿cuándo y cómo utilizarla?, ¿es segura?.
- Acido Nicotínico: ¿que papel juega en el tratamiento de las dislipemias?, ¿qué aporta la nueva formulación?.

Discusión: *Juan Ascaso, Jacinto Fernández, Juan Carlos Pedro-Botet y Xavier Pintó.*

16:30 h (3 salas simultáneas)

SALA B: Taller 10 . Fitoterapia y obesidad .*Joima Panisello*
Fundación para el Fomento de la Salud (FUFOSA). Madrid

SALA C: Taller 11. Gestión de nuestros cambios de ánimo: aprendamos técnicas de relajación. *Raúl Reina Vaillo. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte . Facultad de Ciencias Sociosanitarias. Universidad Miguel Hernández de Elche.*

- **SALA D Taller 12. La tertulia de la alimentación.**

Las grasas en nuestra dieta, ¿cuántas y cuáles?. "Presentación del Documento de Consenso Internacional sobre la importancia de la calidad de las grasas en la alimentación". *Xavier Pintó. Unidad de Lípidos. Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona.*

Chocolate y café: ¿Placeres cardiosaludables?. *Vicente Pascual C.S. Pelleter. Castellón.*

18:00 h Talleres (3 salas simultáneas).

- **SALA B Taller 13. Cocina cardiosaludable: de la teoría a la práctica.** *Lidón Lau. C.S. Pelleter. Castellón*

- **SALA C Taller 14. Taller de manejo higiénico-dietético: Del qué decimos al cómo lo decimos** *Joima Panisello Fundación para el Fomento de la Salud (FUFOSA). Madrid*

- **SALA D Taller 15. Las bebidas fermentadas en el marco de una dieta saludable: El cava, ¿cómo apreciar sus cualidades organolépticas?.** *Juan Carlos Pavía. Farmacéutico y enólogo. Castellón.*

19:30 h Acabamos de otra manera

Entrega de los premios al mejor caso clínico presentado en Lípidos y/o Hipertensión (con el patrocinio de MSD/Schering-Plough) al mejor caso clínico presentado en Diabetes (con el patrocinio de MSD) y al mejor caso clínico presentado en relación a las modificaciones del estilo de vida en la consulta médica y/o de enfermería (con el patrocinio de AMA Seguros).

1-OCTUBRE	16:30	17:00	18:30	20:00
PLENARIA	INAUGURACION			I FORO
SALA A		TALLER 1	TALLER 4	
SALA B		TALLER 2	TALLER 5	
SALA C		TALLER 3	TALLER 6	
SALA D			TALLER 7	

2 - OCTUBRE	8:30	10:30	12:00	13:30	16:30	18:00	19:30
PLENARIA				II FORO			CLAUSURA
SALA A		CASO 1	CASO 4				
SALA B	EXPOSICIÓN	CASO 2	CASO 5		TALLER 10	TALLER 13	
SALA C	EXPOSICIÓN	CASO 3	CASO 6		TALLER 11	TALLER 14	
SALA D	EXPOSICIÓN	TALLER 8	TALLER 9		TALLER 12	TALLER 15	

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN 25 DE SEPTIEMBRE DE 2009

COSTE DE LA INSCRIPCIÓN:
(hasta el 01/09/2009)..... 250 euros
(a partir del 02/09/2009).....300 euros

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:

La asistencia a los actos científicos, el café de la mañana y la comida del viernes 2 de Octubre.

LA INSCRIPCIÓN NO INCLUYE:

La cuota adicional de la cena del jueves 1 de Octubre (60€)

Condiciones para la aceptación de los Casos Clínicos.

Los temas a tratar son:

- A) El abordaje del paciente con diabetes.**
- B) El abordaje del paciente con dislipemia y/o hipertensión**
- C) La importancia de las modificaciones del estilo de vida en la consulta médica y/o de enfermería.**

- Los candidatos deben remitir hasta el 15 de julio de 2009, un documento en word con un resumen del caso (extensión máxima de 2 folios DIN A4 pudiendo incluir una tabla y una figura), a la siguiente dirección de correo electrónico:

mfolquer@grupo7viajes.com . Comunicando la organización antes del 15 de Septiembre de 2009 a los autores de los casos aceptados la hora y sala para su presentación oral y discusión:

- El encabezamiento de dicho documento y tras el título, debe figurar el nombre y apellidos del primer firmante, con el centro de trabajo, y un e-mail y teléfono de contacto.

- El Comité Organizador seleccionará de entre los remitidos los que serán presentados en las Jornadas. Se valorará especialmente su aplicación práctica.

- El mejor caso clínico presentado a juicio del Comité en cada uno de los apartados, recibirá un premio de 300 euros que será entregado en la Ceremonia de Clausura al primer firmante.

Con la colaboración de MSD-Schering y AMA Seguros.

SECRETARÍA TÉCNICA GRUPO 7 VIAJES, S.A.

C/Enric Granados n° 111, entlo. 1ª 08008 BARCELONA

Tel. 93 238 74 10 - Fax 93 415 87 96

Persona de contacto: Mireia Folquer, e-mail: mfolquer@grupo7viajes.com

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN A LAS VIII JORNADAS DE LÍPIDOS, DIABETES E HIPERTENSIÓN

D. _____

Domicilio: _____

Ciudad: _____ Provincia: _____ C.P.: _____

Teléfono: _____

Remitir el presente boletín a GRUPO 7 VIAJES, S.A., debidamente cumplimentado.

INSCRIPCIÓN: 250 € hasta el 1 de septiembre de 2009 ☐, 300 euros a partir del 2 de septiembre de 2009 ☐

Pueden efectuar transferencia bancaria a La Caixa de Pensions. Cta. 2100 0997 69 0200322321

ASISTENCIA CENA

¿Desea asistir a la cena del jueves 1 de Octubre ? (Coste adicional 60 euros): SI ☐, NO ☐

ALOJAMIENTO:

HOTEL JAIME I, CASTELLÓN.

Habitación doble uso individual: 65 € ☐

Habitación doble uso doble: 90,95 € ☐

VIII JORNADAS DE LÍPIDOS, DIABETES E HIPERTENSIÓN

Solicitado a la Consellería de Sanitat el Reconocimiento de Interés Científico Sanitario para la Comunidad Valenciana.

Solicitado acreditación a la EVES



Patrocinadores:

Almirall Prodesfarma

Astra-Zeneca

Ferrer

Instituto Flora

MSD

MSD/ Schering-Plough

Novo Nordisk

Solvay

Colaboradores:

Abbott

AMA Seguros

Novartis