

# Prevención y manejo del riesgo cardiovascular: Una visión práctica

**Dirección Académica:**  
Dr. José M<sup>a</sup>. Lobos (CEIPC).  
Dr. Miguel Angel Royo (CEIPC).  
Dra. Josefa M<sup>a</sup>. Panisello (FUFOSA).

# Prevención y manejo del riesgo cardiovascular: Una visión práctica

Con el patrocinio de:



## Acreditación



Actividad acreditada en base a la encomienda de gestión concedida por los Ministerios de Educación, Cultura y Deporte y de Sanidad y Consumo al Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos con 7.3 créditos, equivalentes a 35 horas lectivas.



Fufosa

Fundación para el Fomento de la Salud

CEIPC

Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Cardiovascular

Con el soporte de la plataforma digital y la colaboración de:



## Prevención y manejo del riesgo cardiovascular

### presentación

“Prevención y manejo del riesgo cardiovascular: Una visión práctica” es un curso desarrollado por la Fundación para el Fomento de la Salud (FUFOSA) para el Comité Español Interdisciplinario de Prevención Cardiovascular (CEIPC) y forma parte de la estrategia de aplicación e implementación de las Guías Europeas y Españolas de Prevención Cardiovascular, dentro de los objetivos prioritarios del CEIPC. En concreto, virtualiza los contenidos del documento “Adaptación Española de la Guía de Prevención Cardiovascular Europea”.

Este es el primer curso on-line que tiene como objetivo el manejo óptimo de las tablas del SCORE a través de casos clínicos. Permitirá al médico aplicar la prevención y estimación del riesgo cardiovascular en la práctica clínica, resolviendo las dudas y ayudando en la toma de decisiones a partir de casos clínicos diseñados para ejemplificar las principales situaciones clínicas a las que un facultativo puede enfrentarse.

A su vez, constituye el Bloque de Avances del presente año del Curso “Lípidos y Factores de Riesgo Cardiovascular: una visión clínico-preventiva, 4ª edición”, desarrollado por la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial (FFOMC) y FUFOSA.

### Objetivos:

#### General:

Mejorar la formación y conocimientos del médico en la práctica asistencial en la prevención y el manejo del Riesgo Cardiovascular.

#### Específicos:

Proporcionar los conocimientos y herramientas necesarias para una adecuada prevención primaria de la enfermedad cardiovascular y estratificación del RCV.

Facilitar las estrategias preventivas para un adecuado control de los factores de riesgo CV tanto en prevención primaria como secundaria.

Actualizar y promover el uso apropiado de las recomendaciones preventivas recogidas a través de la evidencia científica disponible en las Guías Clínicas de Prevención Cardiovascular, enfatizando la necesidad de alcanzar los objetivos terapéuticos en función del perfil de riesgo de los pacientes.

### metodología

El curso se desarrollará a través de la plataforma digital de la FFOMC, mediante la utilización de la metodología on-line cuyas principales características son:

- Capacidad de dar acceso a gran cantidad de información presentada del modo más útil y atractivo para los alumnos ya que se incluyen ejercicios interactivos ó multimedia.
- Correcta integración de las diferentes funciones para asegurar la creación de comunidades virtuales de aprendizaje dinámicas con:
  - Comunicación entre sus diferentes miembros (médicos, tutores, personal de gestión, etc.) en tiempo diferido o en tiempo real, en caso de que dos usuarios coincidan e interaccionen en el entorno virtual al mismo tiempo.
  - Integración y actualización de toda la información necesaria para el correcto desarrollo de la acción formativa.
  - Posibilidad de hacer consultas y gestiones de tipo administrativo.
  - Permitir la participación en debates on-line/off-line.

### Destinatarios

Está dirigido a médicos de Atención Primaria y otras especialidades relacionadas con el riesgo cardiovascular.

### Estructura del curso

Está estructurado en cuatro bloques:

- Bloque 1:** Introducción teórica: ¿Qué dice la Guía?
- Bloque 2:** Desarrollo de casos clínicos

#### Paciente con múltiples FRCV

Dr. P. Armario

#### Paciente con riesgo moderado y modificadores del mismo

Dr. C. Brotons

#### Paciente asintomático con dislipemia

Dr. A. Maiques

#### Paciente con s. metabólico que evoluciona a diabetes

Dr. P. Conthe

#### Paciente con Cardiopatía Isquémica

Dr. J.M. Lobos

- Bloque 3:** Cambios higiénico-dietéticos: ¿Cómo hacerlos posibles?

### inscripción

- Importe de la matrícula: 150 €.

### Calendario del curso:

#### Inscripción y matriculación:

Del 12 de enero al 2 de marzo de 2010.

#### Desarrollo del curso:

Del 2 de marzo al 5 de mayo de 2010.

### Procedimiento:

- Complimentar la totalidad de los datos incluidos en el “Formulario de inscripción” que encontrará en la página web:

[www.fufosa.org](http://www.fufosa.org)

entre los días 12 de enero - 2 de marzo de 2010.

- Recibirás las indicaciones para entrar en la plataforma digital y tus claves de acceso 24 horas antes del inicio del curso mediante un e-mail de la FFOMC.

**INFORMACIÓN**  
Fundación para el Fomento de la Salud  
Gloria Sanz  
Tel. 607 779 890  
info@fufosa.org  
www.fufosa.org

