

## IX JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN LÍPIDOS, DIABETES E HIPERTENSIÓN

Solicitado a la Conselleria de Sanitat el Reconocimiento de Interés Científico-sanitario para la Comunidad Valenciana.  
Solicitada la acreditación a la Escuela Valenciana de Estudios para la Salud (EVES).

### COORDINADOR

Vicente Pascual

### COMITÉ ORGANIZADOR

Clara Adsuara  
Xavier Bel  
José María Breva  
Lidón Llau  
María José Lecha  
José F. Meco  
Javier Montoro  
María Dolores Pachés



### PATROCINADORES:

Almirall Prodesfarma  
Ferrer  
MSD

Astra-Zeneca  
Instituto Flora  
Novo Nordisk

### COLABORADORES:

AMA Seguros  
Esteve  
Novartis

### Diseño y maquetación:

Pablo Sendra. Gabinete de Comunicación.  
Departamento de Salud de Castellón.



IX JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN  
EN LÍPIDOS, DIABETES E HIPERTENSIÓN  
30 de septiembre y 1 de octubre de 2010  
Hotel Jaime I - Castellón



Actividad englobada dentro de la Fase II del Plan Nacional de Obesidad



**TALLERES**

1. Novedades en el tratamiento antihipertensivo.
2. Presente y futuro en la anticoagulación oral.
3. Novedades en diabetes.
4. Control glucémico en el diabético
5. El HDL y el riesgo residual.
6. Insulinización.
7. La alimentación en la diabetes.
8. Cumplimiento terapéutico del paciente hipertenso.
9. Gestión de los procesos educativos en pacientes crónicos.
10. "Barreras al pinchazo".
11. Técnicas de relajación.
12. Alimentación funcional.
13. Las bebidas fermentadas en el marco de una dieta saludable: el vino

**FOROS DE DEBATE**

- Sobre los cambios/novedades en Nutrición.
- Sobre los cambios/novedades en Diabetes.
- Sobre los cambios/novedades en Riesgo Cardiovascular.

**PONENCIA**

- Manejo higiénico-dietético: del qué decimos al cómo lo decimos.

**CASOS CLÍNICOS**

1. Hipercolesterolemia, hipotiroidismo y neuralgia del trigémino
2. Un diabético difícil. De la consulta al juzgado
3. Hipercolesterolemia y transaminasas elevadas.
4. Cardiopatía isquémica.
5. Hipertensión, obesidad, diabetes, insuficiencia renal y dislipemia mixta.

**VIII JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN LÍPIDOS, DIABETES E HIPERTENSIÓN**

D. / D<sup>a</sup>. \_\_\_\_\_  
Domicilio: \_\_\_\_\_  
Ciudad: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_ CP: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_ Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Remitir el presente boletín al fax: **94 715 87 96** o al correo electrónico **lipidocastellon@grupo7viajes.com**, debidamente cumplimentado, adjuntando el recibo del ingreso.

INSCRIPCIÓN:  250 € hasta el 1 de septiembre de 2010  
 300 € a partir del 2 de septiembre de 2010

Nº de cuenta Jornada Lípidos: La Caixa. 2100 0997 69 0200322321

**ASISTENCIA CENA**

¿Desea asistir a la cena del jueves 30 de septiembre?  
(Coste adicional 60€) SI  NO

**ALOJAMIENTO**

HOTEL JAIME I, Castellón  
Habitación doble uso individual: 65€   
Habitación doble uso doble: 90,95€

## FECHA LIMITE DE INSCRIPCIÓN 25 DE SEPTIEMBRE

### COSTE DE LA INSCRIPCIÓN

250 € hasta el 1 de septiembre de 2010

300 € a partir del 2 de septiembre de 2010

### LA INSCRIPCIÓN INCLUYE

La asistencia a los actos científicos, el café de la mañana y la comida del viernes 1 de octubre.

### LA INSCRIPCIÓN NO INCLUYE

La cuota adicional de la cena del jueves 30 de septiembre  
(60 €)

### ALOJAMIENTO

HOTEL JAIME I, Castellón

Habitación doble uso individual: 65 €

Habitación doble uso doble: 90,95 €

### FORMA DE INSCRIPCIÓN

Remitir la ficha de inscripción por fax: 94 715 87 96 o correo electrónico (lipidoscastellon@grupo7viajes.com), adjuntando el recibo del ingreso

---

### SECRETARÍA TÉCNICA

#### Grupo 7 Viajes

Contacto: José Ramón Prado

C/Enrique Granados, 111 entlo 1º

08008 Barcelona

Tel.: 93 238 74 10

Fax: 94 715 87 96

lipidoscastellon@grupo7viajes.com

30 de Septiembre de 2010 (Jueves)

16:30 h. SALA A. PLENARIA  
INAUGURACIÓN OFICIAL

17:00 h. TALLERES EN 4 SALAS SIMULTÁNEAS <sup>(1)</sup>

- **SALA A: Taller 1. Novedades en el tratamiento antihipertensivo.**

Importancia de la Actividad Renina Plasmática. ¿Cómo trasladar a la práctica esas evidencias?

*Luis Estañ. Departamento de Farmacología. Facultad de Medicina. Universidad de Valencia.*

- **SALA B: Taller 2. Presente y futuro en la anticoagulación oral.**

¿Se puede anticoagular sin necesidad de controles de INR?  
*Joan Lima. Unidad de Lipidos. Servicio de Medicina Interna. Hospital Vall d'Hebrón. Barcelona.*

- **SALA C: Taller 3. Novedades en diabetes.**

Presente y futuro de los nuevos antidiabéticos.

*Carlos Morillas. Endocrinología Hospital Dr. Peset Valencia.*

*Sandra Garzón. Endocrinología Hospital General de Castellón.*

- **SALA D: Taller 4. Optimización del control glucémico en el paciente diabético.**

Herramienta para la toma de decisiones.

*Javier Montoro. C.S. Guillem de Castro Valencia.*

18:30 h. TALLERES EN 3 SALAS SIMULTÁNEAS <sup>(1)</sup>

- **SALA B: Taller 5. El taller del HDL y el riesgo residual.**

Cuando el HDL es el problema, ¿qué hacemos? La importancia de su determinación.

*Xavier Pintó. Unidad de Lípidos. Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona.*

(1) Asignación de grupos en la Secretaría Técnica a partir de las 15:00 h hasta las 16:30 h. Plazas limitadas.

- **SALA C: Taller 6. Insulinización en el diabético tipo 2.**

¿Cuándo, cómo y con qué?. ¿Cómo avanzar?

*Antonio Pérez. Servicio de Endocrinología Hospital de Sant Pau. Barcelona.*

- **SALA D: Taller 7. Generalidades de la alimentación en la diabetes.**

Dieta: como enseñarla en grupo.

*M<sup>a</sup> Teresa Mari. Enfermera educadora en diabetes. Unidad de Diabetes. Hospital La Plana. Vila-real (Castellón).*

**20:00 h. ACTIVIDADES EN 2 SALAS SIMULTÁNEAS <sup>(1)</sup>**

**SALA B: I Foro de debate. Actualización científica y tecnológica sobre las grasas en la alimentación.**

Moderador: *Vicente Pascual C.S. Palleter. Castellón*

- **Presente y futuro de nuestra alimentación. Una visión desde la Industria Alimentaria.**

*Ana Palencia. Vicepresidenta de la FIAB (Federación Española de Industrias de Alimentación y Bebidas). Directora Comunicación Corporativa Unilever España.*

- **Actualización sobre la importancia de la calidad de las grasas en alimentación. Consenso español.**

*Rosa Solá Alberich. Coordinadora del grupo de trabajo sobre Nutrición de la Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA). Catedrática de Medicina Universidad Rovira i Virgili. Reus. Tarragona.*

**SALA D: II Foro de debate. Diabetes.**

Moderador: *Javier Montoro. C.S. Guillem de Castro Valencia*

- **Epidemiología de la Diabetes en nuestra comunidad: El Estudio Valencia. ¿Se han observado diferencias con el Estudio Burriana?**

*Juan Girbés. Unidad de Diabetes. Hospital Arnau de Vilanova. Valencia.*

**CONDICIONES PARA LA ACEPTACIÓN DE LOS CASOS CLÍNICOS**

Los temas a tratar son:

**a) El abordaje del paciente con diabetes, dislipemia y/o hipertensión.**

Los candidatos deben remitir hasta el 30 de julio de 2010, un documento en word con un resumen del caso (extensión máxima de 2 folios DIN A4 pudiendo incluir una tabla y una figura), a la siguiente dirección de correo **lipidoscastellon@grupo7viajes.com**, comunicando la organización antes del 15 de septiembre de 2010 a los autores de los casos aceptados la hora y sala para su presentación oral y discusión.

En el encabezamiento de dicho documento y tras el título, debe figurar el nombre y apellidos del primer firmante, con el centro de trabajo, y un mail y teléfono de contacto.

El Comité Organizador seleccionará de entre los remitidos los que serán presentados en las Jornadas, se valorará especialmente su aplicación práctica.

El mejor caso clínico presentado a juicio del comité, recibirá un premio de 300 euros que será entregado en la comida del Viernes 1 de octubre al primer firmante.

Con la colaboración de AMA Seguros.

- Dislipemia en el diabético, ¿hasta donde ser intensivo?.
- Combinaciones de antihipertensivos: ARA/IECA con diurético vs ARA/Calcioantagonista ¿cuál elegir en cada paciente?

Discusión: *Jacinto Fernández, Juan Carlos Pedro-Botet, Carlos Sanchez.*

**- SALA D: Taller 10. "Barreras al pinchazo".**

*Vicente Gasull. C.S. Torrente (Valencia).*

**13:30 h. SALA A. PLENARIA:**

- Manejo higiénico-dietético: Del qué decimos al cómo lo decimos.

*Joima Panisello. Fundación para el Fomento de la Salud (FUFOSA). Madrid.*

**A continuación. Comida de trabajo.**

**Entrega del premio al mejor caso clínico presentado en Lípidos y/o Hipertensión y/o Diabetes.**

**Patrocinado por AMA Seguros.**

**17:00 h. (3 salas simultáneas).**

- **SALA B: Taller 11. Gestión de nuestros cambios de ánimo: aprendamos técnicas de relajación.**

*Raúl Reina. Área de Educación Física y Deporte. Universidad Miguel Hernández. Elche (Alicante).*

- **SALA C: Taller 12. Casos clínicos sobre el uso de alimentos funcionales: del mal uso, uso sin beneficio, uso con beneficio.**

*Joima Panisello. Fundación para el Fomento de la Salud (FUFOSA). Madrid.*

- **SALA D: Taller 13. Las bebidas fermentadas en el marco de una dieta saludable: el vino, ¿cómo apreciar sus cualidades organolépticas?**

*Juan Carlos Pavía. Farmacéutico y enólogo. Castellón.*

**Discusión sobre los cambios/novedades en Diabetes:**

- Presente y futuro de los nuevos antidiabéticos orales.
- Objetivos lipídicos en el diabético, la importancia del c- no HDL.

- Antiagregación en el diabético, ¿cuándo?.

*Juan Girbés. Joan Lima, Javier Montoro, Antonio Pérez, Xavier Pintó.*

**21.30 h SALA A. PLENARIA. CENA.**

- Menú degustación.
- Análisis organoléptico de lo comido y bebido.

*Pedro Salas. Chef de cocina.*

*Juan Carlos Pavía. Farmacéutico y enólogo.*

**DISTRIBUCIÓN DE ACTIVIDADES Y SALAS**

**30 SEPTIEMBRE**

	16:30	17:00	18:30	20:00	21:30
SALA A	INAUGURACIÓN	TALLER 1			CENA
SALA B		TALLER 2	TALLER 5	I FORO DEBATE	
SALA C		TALLER 3	TALLER 6		
SALA D		TALLER 4	TALLER 7	II FORO DEBATE	

**1 DE OCTUBRE**

	9:00	11:00	12:30	13:30	17:00
SALA A	EXPOSICIÓN	CASO 3		EXPOSICIÓN COMIDA	
SALA B	CASO 1	CASO 4	III FORO DEBATE		TALLER 11
SALA C	CASO 2	CASO 5	IV FORO DEBATE		TALLER 12
SALA D	TALLER 8	TALLER 9	TALLER 10		TALLER 13

## 1 de Octubre de 2010 (Viernes)

9:00 h. Cómo trasladar a la práctica clínica las últimas evidencias.

Casos clínicos: 3 salas simultáneas.

- **SALA A:** Exposición y debate de los casos clínicos presentados en Lípidos y/o Diabetes y/o Hipertensión. Premio al mejor caso (ver condiciones al final).

Moderadores: Anna M<sup>a</sup>. Aparício. Endocrinología. Hospital Nen Deu. Barcelona. y J. Félix Meco. Medicina Interna. Advance Medical. Barcelona.

- **SALA B:** Caso 1. Paciente con hipercolesterolemia, hipotiroidismo y neuralgia del trigémino.

Clotilde Morales. Unidad de Lípidos Althaia. Manresa (Barcelona).

- **SALA C:** Caso 2. Un diabético difícil. De la consulta al juzgado.

Carlos Sánchez. Endocrinología. Hospital General Universitario. Valencia.

M<sup>a</sup> Teofila Vicente. Medicina del Trabajo. Correos y Telégrafos. Valencia.

9:00 h. **SALA D.** Taller 8. Cumplimiento terapéutico del paciente hipertenso.

Carmen Castillo. Enfermera del Hospital Lluís Alcanyís Xàtiva. Valencia. Vocal de la Asociación EHRICA.

10:30 h **CAFÉ DESCANSO**

11:00 h. Cómo trasladar a la práctica clínica las últimas evidencias.

Casos clínicos: 3 salas simultáneas.

- **SALA A:** Caso 3. Hipercolesterolemia y transaminasas elevadas. Esteatosis hepática.

Juan Carlos Pedro-Botet. Unidad de Lípidos. Hospital del Mar. Barcelona. Catedrático de Medicina Universidad Autónoma de Barcelona.

- **SALA B:** Caso 4. Cardiopatía isquémica: ¿que hacer para prevenir el IAM en un paciente con angina?.

Emilio Luengo. Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. Zaragoza. Coordinador Nacional de Prevención. Sociedad Europea de Cardiología.

- **SALA C:** Caso 5. Hipertensión, obesidad, diabetes, insuficiencia renal y dislipemia mixta. ¿Por dónde empezamos?.

Jacinto Fernández. Unidad de HTA y Lípidos. Hospital General Universitario Reina Sofía. Murcia.

11:00 h **SALA D.** Taller 9. Resultados del diseño y validación de una herramienta para la gestión de los procesos educativos en pacientes crónicos.

Montserrat Sánchez Servicio de Recursos Asistenciales. Dirección General de Asistencia Sanitaria. Valencia.

12:30 h. Actividades en 3 salas simultáneas <sup>(1)</sup>

- **SALA B.** III Foro de debate. Riesgo Cardiovascular.

Moderador: Vicente Pascual. C.S. Palleter. Castellón.

- La Nueva Gestión del Riesgo Cardiovascular en las Guías Europeas. El papel de la Atención Primaria.

- Hasta donde bajar la PA en el diabético, y ¿en el anciano?

- Rosuvastatina y Pitavastatina. ¿Más estatinas para qué?

Discusión: Emilio Luengo, Clotilde Morales.

- **SALA C.** IV Foro de debate. Riesgo Cardiovascular.

Moderador: Vicente Pallarés. Vigilancia de la Salud. Unión de Mutuas. Castellón.

- Acido Nicotínico. Nuevas aportaciones (estudio Arbiter), ¿cuándo combinar con estatinas?