

Fundación para la Formación de la OMC (FFOMC)  
Plaza de las Cortes, 11. 2ª Planta, 28014 - Madrid  
Teléfono: 91 426 06 41/ fax: 91 426 06 40  
fundacion@ffomc.org  
www.ffomc.org

Fundación para el Fomento de la Salud (FUFOSA)  
www.fufosa.org

Instituciones colaboradoras:

MADAUS

MSD  
GRUPO MSD  
Médica Basqueville España

Schering-Plough

Instituto Flora  
PARA UNA BUENA SALUD

OMC  
ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIADA  
DE ESPAÑA



## Lípidos y factores de Riesgo CARDIOVASCULAR

Una visión clínico-preventiva  
3ª Edición

Programa de formación  
para Médicos y otros  
Profesionales Sanitarios

Promueven y organizan:

ffOMC  
ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIADA DE ESPAÑA

Fufosa  
Fundación para el Fomento de la Salud

## Introducción

Las enfermedades cardiovasculares continúan siendo en la actualidad el problema de salud pública más importante en los países desarrollados. En España constituyen ya la primera causa de muerte y son responsables de más del 40% de todas las muertes. De ahí la necesidad de disponer de foros independientes y de calidad, en los que, desde una perspectiva práctica, nos permitan mejorar el ejercicio diario de nuestra profesión.

La Fundación para el Fomento de la Salud, FUFOSA, y la Fundación para la Formación de la OMC, FFOMC, son entidades privadas, de ámbito nacional y sin ánimo de lucro, dedicada a la formación médica continuada y a la divulgación de la mejora de la salud pública, a través de programas de calidad, de criterio independiente, metodológicamente innovadores y acreditados por la Comisión de la Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad.

A inicios de 2005 se puso en marcha la 1ª edición del curso virtual de "Lípidos y Factores de Riesgo Cardiovascular. Una visión Clínico preventiva" con la organización conjunta de FUFOSA y de la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial, FFOMC, a través de su Campus Virtual de aprendizaje, y con la colaboración de un equipo de profesorado de primer nivel.

El principal objetivo de este curso no reside únicamente en profundizar en los conocimientos sobre la patología cardiovascular y su abordaje clínico preventivo, sino de ofrecer instrumentos que permitan mejorar la práctica clínica diaria, con la pretensión de hacer llegar este instrumento al mayor número de facultativos.

En la segunda edición se reorganizó el temario introduciendo el último módulo de actualización, con los principales temas de actualidad acontecidos a lo largo del último año consiguiendo una acreditación de 27,8 créditos para 160 horas lectivas. El planteamiento de esta tercera edición sigue el modelo de la edición anterior, introduciendo nuevos temas de actualidad relacionados con el temario del curso.

Ya han sido cerca de 2000 alumnos los que se han matriculado en las dos primeras ediciones, lo que sin duda constituye un éxito y motivo de satisfacción para los organizadores y colaboradores. Para los alumnos, una cifra tan elevada les ha ofrecido la posibilidad de participar de forma activa en un foro



## Destinatarios

de debate en el que el intercambio de conocimientos, de dudas y opiniones entre alumnos y profesores lo que sin duda ha supuesto un importante valor añadido.

Tanto es así, que en la 2ª edición elaboramos un CURSO DE ACTUALIZACIÓN dirigido a aquellos alumnos que superaron el primer curso, con la intención de mantener al día los conocimientos adquiridos. Esta propuesta de formación continuada ha tenido muy buena acogida entre los antiguos alumnos por lo que tenemos previsto ofrecerla gratuitamente a todos aquellos que hayan superado cualquiera de las ediciones anteriores.

### Destinatarios destinatarios

1. Los participantes serán preferentemente **titulados universitarios en Medicina y Cirugía**, procedentes de tres ámbitos diferenciados:

- Facultativos que ejercen como profesionales en el primer nivel (nivel primario) de atención asistencial.
- Facultativos que desarrollando su labor en otros niveles asistenciales (nivel Hospitalario secundario y terciario o bien residencias y hospitales geriátricos) atienden a pacientes con elevado riesgo cardiovascular como son:
  - Cardiólogos, Endocrinólogos, Neurólogos, Médicos especialistas en Medicina Interna, Nutricionistas, Cirugía Vascul, Geriatrias, Médicos Internos Residentes en esas especialidades, Médicos Internos residentes (cualesquiera que sea su especialidad, dando preferencia a las citadas anteriormente)

2. Otros **titulados superiores**, que tengan interés en la formación en el ámbito cardiovascular y presten servicios en áreas de salud o centros hospitalarios.



Lípidos y factores de Riesgo CARDIOVASCULAR  
Una visión clínico-preventiva  
3ª Edición

## Metodología

El curso se desarrolla mediante la utilización de la metodología on-line cuyas principales características son:

- > Capacidad de dar acceso a gran cantidad de información presentada del modo más útil y atractivo para los alumnos ya que, pueden incluirse, ejercicios interactivos ó multimedia.
- > Servicio de tutorías o consultas mucho más económico y eficaz que el servicio telefónico habitual.
- > Posibilidad de trabajar en equipo lo que agiliza el aprendizaje y sirve de estímulo y motivación a los alumnos.
- > Correcta integración de las diferentes funciones para asegurar la creación de comunidades virtuales de aprendizaje dinámicas con:
  1. Comunicación entre los diferentes miembros de comunicad (médicos, tutores, personal de gestión, etc.) en tiempo diferido o en tiempo real, en caso de que dos usuarios coincidan e interacciones en el entorno virtual al mismo tiempo.
  2. Facilitar todas las posibles opciones de trabajo cooperativo, por ejemplo, la incorporación de espacios en que los médicos pueden intercambiar, material de trabajo o bien elaborar documento á conjuntamente.
  3. Facilitar el trabajo del tutor.
  4. Humanizar las relaciones entre los tutores y los médicos.
  5. Integración y la actualización de toda la información necesaria para el correcto desarrollo de la acción formativa.
  6. Posibilidad de hacer consultas y gestiones de tipo administrativo.

En resumen, la metodología diseñada para la formación on-line ofrece una nueva visión basada en las teorías del aprendizaje social constructivista, lo cual nos ha llevado a desarrollar nuestro propio modelo pedagógico y de tutorización. Ambos aseguran un incremento en la calidad y eficiencia del proceso de formación continua de los médicos, haciendo que el alumno se convierta en el centro de su proceso de aprendizaje y por consiguiente dándole un papel mucho más activo del que habían tenido hasta la fecha..

## Contenidos:

Se compone de 13 unidades didácticas distribuidas en 6 bloques docentes que incluyen casos clínicos y decálogos, que han sido elaborados para la certificación total de 160 horas de formación, en las materias y ámbitos que configuran el perfil profesional del médico de familia según el Real Decreto 173/1998 del 31 de julio o/y en las materias básicas comunes a las distintas especialidades según el perfil de las mismas.

Los días previos al inicio del curso se hará entrega a los alumnos matriculados de la carpeta con la información de los contenidos del curso.

## MÓDULO COMPLEMENTARIO: "CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN LÍPIDOS Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR 2006"

A los alumnos que hayan superado las primeras ediciones del "Curso Virtual de Lípidos y Factores de Riesgo Cardiovascular. Una visión Clínico preventiva", se les ofrece poder actualizar los conocimientos adquiridos y para ello se ha creado el "Curso de actualización en Lípidos y Factores de Riesgo Cardiovascular 2007" con temas de actualidad y revisión bibliográfica.

A estos alumnos se les enviará un e-mail con las claves necesarias para acceder al Campus Virtual donde estará disponible dicha documentación, el e-mail se enviará a partir



del mes de marzo del 2007, ya que el material no estará activo hasta el 2º trimestre del 2007. Asimismo el curso de actualización estará acreditado por la SEAFORMEC.

## Acreditación:



Actividad acreditada, en base a la encomienda de gestión concedida por los Ministerios de Educación, Cultura y Deporte, y de Sanidad y Consumo al Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos..



## Dirección y coordinación Académica:

Dra. Josefa María Panisello Royo (Presidenta FUFOSA)



Lípidos y factores de  
Riesgo **CARDIOVASCULAR**  
Una visión clínico-preventiva  
3ª Edición

## Inscripción:

El precio de la matrícula será de 250 € y en el caso de superar el curso se devolverá el 50% del importe.

Para realizar la inscripción en el Curso de Formación a Distancia LÍPIDOS Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR 3ª EDICIÓN, deberá:

### Supuesto 1:

Si su Inscripción está patrocinada por un laboratorio colaborador:

- Cumplimentar la totalidad de los datos incluidos en el 'Formulario de inscripción' que encontrará en la siguiente pagina web <http://www.ffomc.org> , indicando el nombre del laboratorio en la casilla correspondiente.

### Supuesto 2:

Si se inscribe por su cuenta:

- Cumplimentar la totalidad de los datos incluidos en el "Formulario de inscripción" que encontrará en la siguiente pagina web <http://www.ffomc.org>.
- Proceder a ingresar 250 Euros en la Cuenta Corriente de: Fundación para la Formación de OMC (FFOMC) Banco Popular nº "0075 0080 12 0601454669" Curso de Lípidos y factores de riesgo cardiovascular.
- Enviar el 'Formulario de Inscripción' cumplimentado, y una Copia del Resguardo de Ingreso Bancario a la FFOMC , por cualquiera de los medios de comunicación establecidos (fax, e-mail, carta o entrega personal).

## Calendario del curso

Plazo de matrícula:	Del 1 de noviembre hasta el 15 de enero
Periodo de adaptación:	Del 19 al 21 de enero 2007
Inicio del curso:	22 de enero 2007
Finalización:	22 de julio 2007